附件1

湖北省第六届健康科普大赛获奖名单

（表演类）

| 奖项 | 作 者 | 作 品 名 | 单 位 |
| --- | --- | --- | --- |
| 一等奖 | 刘 畅 蒋 萌 颜 奇周 蓉 夏娟娟 | 今天，我能吃点啥？——手术饮食“秘方”揭秘 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 陈 辰 汪 斌 张艳冰  杜巍巍 刘 禹 | 小心肝，你是怎么变坏的 | 武汉大学人民医院 |
| 二等奖 | 胡一飞 舒 畅 周 荣  马小敏 梅 艳 | 趣话维生素D | 武汉儿童医院 |
| 彭 敏 谢 帆 李 黎 | 生个大胖娃 是喜还是忧 | 湖北省妇幼保健院 |
| 陈 铨 梁 波 雷子乔  汪 晶 郑传胜 | 不是每个肺结节都是劫 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 岳凤捷 欧红萍 王许明  王 瑜 李严慧 | 产前筛查过五关 | 襄阳市中心医院 |
| 三等奖 | 郑 华 杨 洋 匡安冬  易 力 向吉皇 | 膳房争宠记 | 建始县中医医院 |
| 马 悦 宋 骏 蔡惠敏  余金莲 陈 芳 | 做自己的“钙”世英雄 | 秭归县人民医院 |
| 薛 畅 王 芳 | 长了一肚子“坏水”，竟是淋巴瘤? | 湖北省肿瘤医院 |
| 潘仕恒 王 乐 崔年军  龚 阳 魏 昇 | 尿液色彩的秘密 | 武汉市临床检验中心 |
| 靳 楠 徐惠淇 | 安宁疗护——生命的温柔终章 | 武汉市第六医院 |
| 朱晓彬 陈春英 段善平  黄 廖 董海燕 | 脊柱装修需要知道的那些事儿 | 武汉大学中南医院 |
| 优秀奖 | 陈春如 祝江瑞 孔羽萱  余振飞 徐 州 | “冠小姐”相亲记 | 武汉大学人民医院 |
| 高 芬 陆 嫣 聂 恒  史玉红 仇 聪 | 卒中惊魂 | 天门市第一人民医院 |
| 冯美干 | 伪装的心梗 | 武汉科技大学附属  天佑医院 |
| 李 照 刘迪龑 刘涛生 | 年轻人的“梗” | 武汉市武昌医院 |
| 上官守琴 | 黄金“3”小时 | 武汉市第六医院 |
| 李宋娟 赵伟娟 王瑞雨  王海瑞 赵莹莹 | 佩奇头晕的幕后真凶--警惕儿童高血压 | 襄阳市中心医院 |
| 秦显尧 甘 露 项 琳  张 丹 段文燕 | 科学减盐，要高“颜值”不要高“盐值” | 湖北省第三人民医院 |
| 徐红新 陈海燕 李 君 | 高血压还能手术治疗？ | 武汉大学人民医院 |
| 邵 俊 谭诗云 曹紫雪  许倩俐 | 这些年我们遇到的“梗” | 京山市人民医院 |
| 王慧娴 | 快板书-胸痛自救指南 | 武汉市洪山区青菱街社区卫生服务中心 |
| 陈 思 郑 赟 彭 珍 付 平 万剑桥 | “肺”尽心机，只为健康呼吸 | 宜昌市中心人民医院 |
| 王 雪 王帮照 赵红芳  邓 邦 万锦帆 | 赵医生的学习日记 | 利川市人民医院 |
| 何艳丽 易雅培 | 小心！瘦，也可能会得高血脂 | 武汉亚洲心脏病医院 |
| 倪广宝 胥 婧 庞 哲  秦 腰 | “卒”守可及 | 十堰市太和医院 |
| 黄玺晨 屈惠燕 刘廷卓  杨佳娟 方正超 | 糖果之约 | 宜昌市疾病预防控制中心 |
| 吴怡纯 王 蕾 金晓冰  胡 煜 章巧云 | 控制糖尿病，从“吃”开始！ | 鄂州市中心医院 |
| 徐晓彤 董丽娟 冯 思  雷 帝 | 心灵的“产后风暴” | 武汉大学人民医院 |
| 王 薇 田梦醒 | 防筛闯江湖，缉拿肺癌君 | 湖北省肿瘤医院 |
| 优秀奖 | 鄂州市精神卫生中心 | 且听风吟——关注青少年心理健康 | 鄂州市精神卫生中心 |
| 黄招兰 汪 甜 郑伊婷  方 铃 陈 磊 | 早癌筛查，助你四季肠清 | 武汉市洪山区青菱街社区卫生服务中心 |
| 张慧祺 田兴琴 王 楠  高 雅 皇甫沁媛 | 淋危不惧，肿有办法 | 十堰市太和医院 |
| 汪 俊 余友林 周安琪  晏必成 | 假如我抑郁了，我希望… | 武汉市武昌医院 |
| 吴轶璇 杨 媛 刘淑芳  王 丹 韩梦滢 | 探索眼睛的奥秘，保护我们的“视”界 | 武汉儿童医院 |
| 李 坤 付 昱 | 您家孩子视力银行的储备金还多吗? | 武汉市武昌医院 |
| 王 超 | 失眠秘密的探寻之旅 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 陈梦玲 高俊龙 毛亚兰  吴丹霞 牟 琴 | 滚蛋吧!HPV | 武汉市第六医院 |
| 陈湘漪 倪 明 | 远离糖尿病，从好“孕”开始 | 湖北省妇幼保健院 |
| 赵东赤 张诗雨 万心怡  朱志强 马思佳 | 孩子生病了，输液好得快？ | 武汉大学中南医院 |
| 严骏松 | 戏说三国之周瑜得了肝硬化 | 武汉市第六医院 |
| 邹 丽 周冰洁 郭真玉 | 邹医生探班之喝汤 | 武汉市汉阳区妇幼保健院 |
| 黄胜男 郭华丽 张 坤  宋春明 覃桂艳 | 告别腱鞘炎，让双手重回自由！ | 宜昌市中心人民医院西陵院区 |
| 王晨静 施雯婷 曾瑞枫  昌子艳 李 婷 | “喂”爱坚持，畅通无“堵” | 潜江市中心医院 |
| 李思雨 李利荣 李 芬  刘 颖 肖 倩 | 认罪吧胆结石 | 仙桃市第一人民医院 |
| 武汉大学口腔医院 | 腺扁奇案辨忠奸 | 武汉大学口腔医院 |
| 邱 实 李傲双 叶 欣 | 胆结石的那些事儿 | 武汉市普仁医院 |
| 杨雪梅 张冬梅 李 婷  邓露芬 桂玉洁 | 视界大盗-青光眼 | 潜江市中心医院 |
| 优秀奖 | 汪 星 宋飞云 熊逢春  江 旭 | 危险的按摩 | 武汉科技大学附属  天佑医院 |
| 浠水县疾病预防控制中心 | 美丽浠城 健康生活  ——三减三健，从我做起 | 浠水县疾病预防控制中心 |
| 詹昱新 王 佩 李丹凤  郭 兴 | “栓”不住的PICC | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 张燚坤 | 治“颈”有方，别慌张 | 武汉市武昌医院 |
| 门月如 刘 颖 | 禁入“磁”场——磁共振检查禁忌详解 | 京山市人民医院 |
| 黄招兰 袁世煌 | 胃里的不速之客 | 武汉市洪山区青菱街社区卫生服务中心 |
| 卢 烨 向琴梦 易 妳 | 迷路的“石头”为啥让人晕了头 | 武汉市武昌医院 |
| 利川市柏杨坝镇医院 | 中医世家 | 利川市柏杨坝镇医院 |
| 国药葛洲坝中心医院 | 一波三折 苦尽“肝”来 | 国药葛洲坝中心医院 |
| 王玲玲 | 试管茶话会 | 武汉市武昌医院 |
| 席 磊 李 然 马 翔  刘 霖 邵 鑫 沈 芯 | 巧防沙门菌 | 武汉儿童医院 |
| 梁 冉 王加利 曹浩崟 | 曹操斗酒留关羽 | 襄阳市中心医院 |
| 周绪焱 严 萍 胡晓晖  王源涛 程 实 | 葛山寻医 中医正当道 | 鄂州市中医医院 |
| 许辛寅 傅 坚 | “扎男”二三事 | 湖北省中医院 |
| 贺 彬 杨 冰 闫利琴 | 自学中医 | 湖北省第三人民医院 |
| 朱名超 姜国智 王 盼  张 欢 白玉娇 | 血常规-白细胞大战细菌 | 天门市第一人民医院 |
| 温 庆 覃鸿恩 秦开烈  张 萌 彭 磊 | “膏”招 确实是高招 | 恩施州中心医院 |
| 马会云 杜媛媛 吴 贝  景昕哲 | 手足口病不可怕 我有法宝消灭它 | 武汉市洪山区青菱街社区卫生服务中心 |
| 优秀奖 | 武汉大学人民医院 | TBNK 看见免疫力 | 武汉大学人民医院 |
| 栾 蔚 付艳梅 张 应  向 雷 周阳菊 | 关注老年心理健康——他们 | 恩施州优抚医院 |
| 李韶卿 徐 林 徐 旭 | 唐爷惊魂记 | 武汉大学人民医院 |
| 何 清 王 蓉 张娟媛  曾淑娇 张 丽 | 人老腿不老，笑做“不倒翁” | 荆州市第二人民医院 |
| 刘艾红 关文静 方 欣  舒 冬 | “油盐不进”的爷爷 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 郑小利 陈 艳 申媛媛  朱素芬 李梦洋 | 寂静杀手——骨质疏松 | 武汉市洪山区青菱街社区卫生服务中心 |
| 湖北省肿瘤医院 | 守护余晖——解谜老年衰弱 | 湖北省肿瘤医院 |
| 杨 勇 雷晓琴 吴慕禹  代晓丽 | 吃出肌肉 活力再现 | 国药东风总医院 |
| 陈 芳 牟 青 宋夷晋 | 老了老乐，老有所“乐” | 宜昌市优抚医院 |
| 罗 玮 曹梦莹 黄桂林  魏 平 | 拒绝多重 “药”您健康 | 湖北省第三人民医院 |
| 熊 金 胡 明 | 原来是“帕” | 武汉市中心医院 |
| 刘 漫 罗鹏程 | 爱押韵的王大爷 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 陈雪莲 | 健忘妹与海默姐，您分清了吗？ | 荆门市中心医院 |
| 中国人民解放军中部战区总医院 | 肌不可失 | 中国人民解放军中部战区总医院 |
| 刘 坪 宋安旗 | 天下第一痛 | 武汉市武昌医院 |
| 周 币 杨永德 | 你有所不知的“聪明药” | 武汉市精神卫生中心 |
| 张新华 朱 敏 | 脱发，就问你怕不怕 | 湖北省第三人民医院 |
| 龙星颖 金 丹 宋 萌 | 小药同学，在吗 ? | 武汉大学人民医院 |
| 优秀奖 | 湖北省妇幼保健院 | “药”谨慎，“药”科学，守护好“孕”气 | 湖北省妇幼保健院 |
| 梅 浩 曾 芳 赵 瑛  彭锦弦 | 阿司匹林——不能退场的守门员 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 卜学彬 金 芬 赵 耀  闵 珍 | 药要什么时候吃 ? | 武汉市第七医院 |
| 侯晶晶 冉 婧 张莎莎 | “药”你安全-维生素C泡腾片 | 武汉市武昌医院 |
| 汉川市人民医院 | 《本草纲目》杯中药大赛 | 汉川市人民医院 |
| 陈 晶 | 识橘寻香一陈皮 | 武汉市第八医院 |
| 张斯科 张天啸 | “药”有所为 | 孝感市中心医院 |
| 闵梦君 于 洋 | 快来，药师带你看剂型 | 武汉市第六医院 |
| 李 靳 陈 蕾 鄢文霞  张玲娅 陈 茜 | 揭开硝酸甘油神秘面纱 | 宜昌市第二人民医院 |
| 刘 欢 | 解开麻醉的三大真相 | 武汉科技大学附属  天佑医院 |
| 甘 甜 罗 平 欧阳萌  张 芸 石 琪 | 失眠睡不着，药师来支招 | 武汉市江夏区第一  人民医院 |
| 三峡大学附属仁和医院 | 是天使?是魔鬼 ? | 三峡大学附属仁和医院 |

附件2

湖北省第六届健康科普大赛获奖名单

（文图类）

| 奖项 | 作 者 | 作 品 名 | 单 位 |
| --- | --- | --- | --- |
| 一等奖 | 曾晓勇 李 星 | 前列腺癌的防治与康复 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 吴建谊 刘 聪 邹 立  黄 琴 孔令江 梅金巧 | 远离“隐形杀手”高钾血症 | 宜昌市中心人民医院 |
| 张 兴 | 如果“WHO高危真菌”会织毛衣，还怪好看的嘞 | 武汉市第四医院 |
| 周炼红 肖 璇 阚景荣 胡 弘 叶美红 杜巍巍 | 《我们的眼睛-给孩子的眼健康科普绘本》 | 湖北省儿童青少年近视防治中心 |
| 二等奖 | 贺桢茹 宋亚玲 | 让天使从“心”微笑 | 武汉大学口腔医院 |
| 张 涛 杨坤禹 杨盛力  王 晔 彭 纲 程军平 | 《希望之光——肿瘤放射治疗百问百答》 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 林 娅 叶 嫣 | 老年安全管理——老年人跌倒的预防 | 黄石市中心医院 |
| 韩 梦 马丽娜 蒋 湧  李典蔚 刘 阳 | 春节控烟海报系列 | 湖北省疾病预防控制中心 |
| 陈 智 钟 稳 | 中 医 | 阳新县中医医院 |
| 张霓 章晓云 黄华 | 《春夏之际，预防“蜱”影随行》 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 三等奖 | 范成龙 谭 娜 张玉蓉  李红玲 陈家艺 庄红玲 | 什么？藿香正气水不能预防中暑？ | 湖北民族大学附属  民大医院 |
| 万 娇 郑长春 甘小铭 | 中药代茶饮 | 兴山县人民医院 |
| 马小溶 刘建妮 张 莹  潘诗奇 李高艳 杨晨辰 | 《“健身气功·八段锦”健康纸牌》 | 宜昌高新技术产业开发区疾病预防控制中心 |
| 三等奖 | 姜林娟 何明辉 朱文璇 | 关注自闭症，让儿童不再孤独 | 天门市疾病预防控制中心 |
| 杨盛力 | 《青春无恙-写给青少年的健康科普》 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 闵 菡 | 中医养生-补肾养肾 | 宜昌市中医医院 |
| 刘普林 | 世界艾滋病日海报 | 武汉市疾病预防控制中心 |
| 罗万军 邓 颖 余 青  聂 丽 夏 飞 | 流行性感冒防控小妙招 | 武汉儿童医院 |
| 吴 坤 张雅芬 | 头颈功能康复操 | 湖北省肿瘤医院 |
| 赵龙桃 施又丹 胡江琳 王 英 曹 妍 王 月 | “腕腕”没想到得了“鼠标手” | 宜昌市中心人民医院 |
| 罗华荣 王雯倩 彭 敏  杨丽君 温红蕾 | 母乳喂养的小常识 | 湖北省妇幼保健院 |
| 优秀奖 | 王 琼 周建波 唐照芳  陈振华 李红梅 尹刚龙 | 骨科医生教你正确运动 | 兴山县人民医院 |
| 罗冶凡 | 糖尿病的“秘密”，你了解多少？ | 荆门市掇刀区兴隆社区卫生服务中心 |
| 吕 惠 陈 俊 李珂莹 | 为什么心血管疾病“青睐”女性？ | 武汉亚洲心脏病医院 |
| 杨 倩 | 降压无小事 用药是大事 | 宜昌市第五人民医院 |
| 湖北省卫生健康宣传教育中心 湖北广播电视台大健康发展中心 | 《攻坚“323” 把好健康关》医说就懂系列科普图书 | 湖北省卫生健康宣传教育中心 |
| 段琼红 | 学校结核病防控知识字帖 | 武汉市肺科医院 |
| 纪 巍 王格格 | 科学减重 | 武汉市第三医院 |
| 卢亚芳 | 湖北人最爱的菜，吃出了这个记得去医院！ | 武汉市中心医院 |
| 陈 希 乐 丽 黄定凤 | 远离“懒”和“省” 癌症少发生 | 湖北省肿瘤医院 |
| 优秀奖 | 吕 娜 周 洋 邓盛强 | 家庭教育系列宣传海报 | 武汉市精神卫生中心 |
| 杜诗月 陈寒漪 李 婷  杨美英 蹇文玲 张海先 | 说点“肺”话，不能呼吸的痛(手绘版) | 国药葛洲坝中心医院 |
| 曾维薇 张 慧 张继红  李浩然 谈燕清 | 一图读懂药食同源 | 宜昌市中医医院 |
| 乐 霄 王 玫 袁 泉  王 丹 | 老年跌倒“三知三会” | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 杨盛力 耿嘉冕 杜思思  胡建莉 | 减少肿瘤复发和转移的关键“四招” | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |

附件3

湖北省第六届健康科普大赛获奖名单

（微信类）

| 奖项 | 作 者 | 作 品 名 | 单 位 |
| --- | --- | --- | --- |
| 一等奖 | 苏冠华 陈有为 程 翔 | 7种疼痛可能是心梗前兆！记住这些，关键时刻能救命 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 邱雨奇 | 什么？有“刺客”！ | 武汉市疾病预防控制中心 |
| 阮 喆 刘 磊 | 藏在肚子里的“身份证”，丢了有大麻烦！ | 武汉市中心医院 |
| 张璟祎 周治国 高琛琛 | 什么神奇鞋垫，竟然能治娃的“弓腰驼背”？ | 武汉儿童医院 |
| 吴博军 李 昕 杨 雁  周 鑫 江 晨 郭金华 | 点进来，瘦五斤！ | 湖北国际传播中心/  华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 二等奖 | 胡德胜 熊婉婷 | “发物”就不能吃？协和专家教你科学对待 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 陈 俊 吕 惠 李珂莹 | 心脏功能好不好？这个指标很重要，一点也不能少 | 武汉亚洲心脏病医院 |
| 江光荣 孙卫敏 廖世业  夏小云 | @所有人 五月份健康提示请查收！ | 鄂州市疾病预防控制中心 |
| 李 贝 汪 昊 | 尊嘟假嘟！自己血型不是A\B\AB\O,怎么办，在线等？ | 武汉血液中心 |
| 吴丹丹 王 贺 许 黎  张 肖 | 晕晕晕....“耳石”脱落怎么办！ | 湖北省中西医结合医院 |
| 薛 源 高琛琛 张 勇 | 小小黑痣竟能夺命？宝宝长这种痣一定要看医生 | 武汉儿童医院 |
| 姚 敏 赵芷苇 | 揭秘抑郁症 | 嬛嬛，朕，emo啦～ | 襄阳市中心医院 |
| 二等奖 | 龙 芳 | 见过肾结石、胆结石，您见过眼结石吗？ | 湖北省第三人民医院 |
| 湖北省卫生健康宣传教育中心 | “323”健康问题科普条漫——脑卒中防治 | 湖北省卫生健康宣传教育中心 |
| 王雯倩 汪 鸿 丁小婷 | 八月做准备，九月不伤悲，就现在！行动起来！ | 湖北省妇幼保健院 |
| 梅俊华 张梦石 代雨朦 | 《检查一切正常，可就是感觉不舒服…咋回事？》 | 武汉市第一医院 |
| 张善纲 | 我怎么一运动就哈欠连天呢？ | 武汉科技大学附属  天佑医院 |
| 张细焕 张 皓 王 蕾  张慧琦 倪煜欣 林俐媛 | 地表最强的“千年老妖”，看你怎么作妖！ | 宜昌市疾病预防控制中心 |
| 三等奖 | 陈 铨 彭锦弦 梁 波  郑传胜 | 揭秘：CT下的“白肺”真相 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 杨丽曼 蒋玉梅 蔡薇薇 | 健康生活 从“心”开始 | 随州市中心医院 |
| 李刚平 熊婉婷 | 放屁次数过多，你以为只是“屁”大的事 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 杨 茹 汪 昊 杜小安  李 贝 张 智 柯颂庆 | 如果“献血失败”了怎么办？ | 武汉血液中心 |
| 田 梦 潘武林 | 先行一步，可以防“痣”癌变 | 湖北省中西医结合医院 |
| 潘秋英 胡 叶 姜松洁  胡 彦 艾博林 | 廿四节气中医养生系列科普 | 鄂州市中医医院 |
| 阮 喆 张 姮 | 年俗美食是“垃圾”食品？这3种最好别吃！ | 武汉市中心医院 |
| 高琛琛 官笑涵 | 比手机更伤眼！这个“视力杀手”，几乎家家都有 | 武汉儿童医院 |
| 姚 敏 赵芷苇 | 【健康提醒】错把肠癌当痔疮？这种事还真不少！ | 襄阳市中心医院 |
| 周 红 邹 亮 | 类风湿关节炎，到底是怎么回事 | 武汉市第一医院 |
| 罗 娟 安 薇 | 小小叶酸片，功效何其多！ | 湖北省第三人民医院 |
| 胡 奥 张慧琦 朱彬彬  毛国强 曹亚军 杜 平 | 蜱虫活跃期，外出要警惕——这个虫子有点蜱 | 宜昌市疾病预防控制中心 |
| 三等奖 | 张璟祎 徐 睿 舒 畅  高琛琛 | 吃奥司他韦预防流感，靠谱不？ | 武汉儿童医院 |
| 冯小竹 张艺博 张慧琦  方 敏 白春林 彭 磊 | 关于喝水的6个真相，99%的人不知道→ | 宜昌市疾病预防控制中心 |
| 吴雨晴 胡 弘 陈 婷 | 眼睛也会卒中？救命贴士必须get！ | 湖北省人民医院 |
| 优秀奖 | 李华蓉 熊婉婷 范 恒 | 湿气重则百病生？这些“加湿”行为千万莫做 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 陈 颖 冯新畅 李 阳  刘 丽 | 养生保健“拿五经” | 武汉市第四医院 |
| 李 坤 范 玥 李双喆  张应淼 詹 燏 | 尿路感染的罪魁祸首-大肠杆菌 | 武汉市中心医院 |
| 石立雅 熊婉婷 | 隔夜菜就是放了一夜的菜？协和专家：这五类食物不能久放 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 谢 敏 | 偶尔“胸闷”的我，33岁发病了，终没能逃过“家族魔咒” | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 刘欣欣 熊婉婷 | 黑线、白斑、凹陷...这些指甲异常要警惕！ | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 高琛琛 官笑涵 | 如何从“不行”变“很行”？（男性必看，女生勿入） | 武汉儿童医院 |
| 胡长清 余诗威 李 菡  樊 颖 | 这个手势做不了，你可能是腱鞘炎了 | 武汉市第三医院 |
| 王利民 王 平 彭锦弦 | 抽血一定要空腹吗？关于抽血化验那些事，一次说清！ | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 邓部连 | 解密药物与食物的“相爱相杀” | 武汉市中心医院 |
| 王雯倩 杨文忠 黄洁莹 | 孩子颅内出血，奶奶：“能不能不拍片，不做检查？” | 湖北省妇幼保健院 |
| 湖北省卫生健康宣传教育中心 | “323”健康问题科普条漫——青少年近视防治 | 湖北省卫生健康宣传教育中心 |
| 优秀奖 | 阮 喆 陈文莉 | 肾“透支”了？最伤肾的事，看你中招几个 | 武汉市中心医院 |
| 张璟祎 李珮芸 高琛琛 | 癫痫用药小日记 | 武汉儿童医院 |
| 穆敬平 卜文芬 罗艳荣  龚 伟 | “夜耿耿而不寐”今有中西妙方 | 十堰市中西医结合医院 |
| 肖愉洁 夏 天 李 菡  樊 颖 | 吃完就拉，是肠子有什么大问题吗？ | 武汉市第三医院 |
| 王雯倩 吴亚斌 罗华荣 | 高烧40℃，眼睛发红，最近当心这个病毒！ | 湖北省妇幼保健院 |
| 杨 杨 | 饮料当水吨吨吨，糖尿病就离你不远了 | 武汉科技大学附属  天佑医院 |
| 胡雅君 张梦石 代雨朦 | 《月经来几天？来多少算正常？》 | 武汉市第一医院 |
| 熊正源 韩皓为 孟 洁  杜立毅 杜 舟 张慧琦 | 体检查出肺结节，到底离癌症有多远 | 宜昌市疾病预防控制中心 |
| 黄晓霞 吴克林 陈 芳  陈 达 潘 琪 刘 青 | 关于高血压的小常识 | 荆州市第一人民医院 |

附件4

湖北省第六届健康科普大赛获奖名单

（音视频类）

| 奖项 | 作 者 | 作 品 名 | 单 位 |
| --- | --- | --- | --- |
| 一等奖 | 张 微 代 娟 罗 俊  张晓霞 赵原原 | 人体王国-全民健康生活方式行动三减三健系列-健康口腔篇 | 武汉市疾病预防控制中心 |
| 武汉大学中南医院党委宣传部 | 如果哪吒生于2024 | 武汉大学中南医院 |
| 张 莉 陈 敏 吴 玮  姜毅蕊 张 磊 | 《健康血液》系列动画科普片 | 宜昌市红十字中心血站 |
| 李 军 王 忱 王玉生  水 波 舒涧波 | 总想把爱献给你 | 襄阳市中心血站 |
| 黎纬明 程 芳 梁 艳  闫 琼 韩丹墨 周向慧 | 《我就是慢粒》科普动画之一：魔王诞生篇——我从哪里来 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 廖家权 鄢恋梅 高维成 牟思逸 龚 雪 汪 敏 | 刻在心底的名字 | 恩施州中心医院 |
| 王 娜 郑书雅 夏俊琳  孙 慧 景卫利 江 波 | 奶茶好喝，不要贪杯哦 | 十堰市太和医院 |
| 杨 茹 马梦迪 柯颂庆  杜小安 王 丹 熊 晶 | 乔乔的奇妙小剧场系列动画—公主醒了 | 武汉血液中心 |
| 周柒媛 田逸夫 汪培培 黄梦寒 郑 盈 史金玲 | 心芽 | 随州市妇幼保健院 |
| 杨 雁 吴经纬 陶 静  郑 维 | 糖友实操课 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 程 喆 邢 影 李莎莎 | 洗手歌 | 阳新县妇幼保健院 |
| 杨小华 周建波  欧阳勇征 仇 聪 | 《可能》中风防治版 | 天门市第一人民医院 |
| 成少平 骆华松 张世琳  何世晴 | 《古之难疾 今之妙解》 | 荆州市第一人民医院 |
| 二等奖 | 吴丽群 陈晓敏 吴太平柳 静 包继永 | 《疾控说》系列健康科普动画——蚊子从哪来？ | 武汉市疾病预防控制中心 |
| 张 莉 陈 敏 吴 玮  姜毅蕊 | 《我们》 | 宜昌市红十字中心血站 |
| 江 燕 田 露 程 晶 | 儿童预防近视—眼科护士长教您6招 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 武汉市江岸区疾病预防控制中心 | 心脑 | 武汉市江岸区疾病预防控制中心 |
| 丁 亭 朱 宇 李 洁  张梅红 陈治宇 陈 照 | 不做“噗噗”守望者 | 利川市民族中医院 |
| 罗莉花 刘燕立 张 纯  别业军 | 无偿献血 让爱循环 | 荆门市红十字中心血站 |
| 陈莉莉 宋江园 刘 茜  章 靖 谢梦茹 赵佳佳 | 莉莉教授说口腔-牵一齿而动全身 | 华中科技大学同济医学附属协和医院 |
| 赵红波 孟素华 魏 枫  何招娣 | 《维护精神健康 享受幸福安康-健康女人 一生好孕》 | 湖北科技学院附属  第二医院 |
| 夏小云 江光荣 孙卫敏 甘 煌 殷双仕 | 年轻人的沉默杀手 | 鄂州市疾病预防控制中心 |
| 曾淑华 万凤知 秦雪露  周 容 黄春艳 冯德春 | 科学备孕全攻略 | 宜昌市中心人民医院 |
| 李海燕 周 畅 祝 娜 | 跟健康之神打好控糖战争 | 江夏区疾病预防控制中心 |
| 吕 惠 余 宇 | 救心侠：守护心脏健康 “救”在身边 | 武汉亚洲心脏病医院 |
| 金 磊 刘艳丽 刘 茜  张才仕 吴 迪 | 一场酣畅淋漓的布鲁菌之战 | 监利市人民医院 |
| 李又环 黄 贵 王 清  郑 涵 朱杨婵 赵 伟 | 遇见庞安时 | 浠水县中医院 |
| 张印星 田 颖 李昀晖  陈志敏 冯晓萍 刘福定 | 地中海贫血 | 黄石市中心医院 |
| 李 芳 黄孟秋 唐梦翾  杨坤华 朱小健 谢 宇 | 向阳——乐乐的康复之路 | 荆州市妇幼保健院 |
| 刘志俊 卢亚芳 阮 喆  刘姗姗 方 珣 陈文莉 | 十级疼痛？先从一杯奶茶说起… | 武汉市中心医院 |
| 何小琼 张可乐 左惠子 袁 菲 李方园 刘 轶 | 来自肠道的自述--腹部手术早期下床活动的重要性 | 武汉儿童医院 |
| 二等奖 | 张 巍 黄晓艳 王 冰  杜华军 杨 凡 彭双双 | 《肿瘤新闻年播》 | 荆门市中医医院 |
| 王蓓蓓 王 钰 樊永正  林 文 | 射雕英雄传之药师说药 | 联勤保障部队  第九九一医院 |
| 郑书雅 王 娜 夏俊琳  孙 慧 景卫利 邓 曼 | 爱我你就抱抱我 | 十堰市太和医院 |
| 王紫阳 付仔祥 全之力刘子语 彭双双 程 戎 | 《中医养生保健你选对了吗？》 | 荆门市中医医院 |
| 胡燕琳 向 勤 单芳玲  向开美 | 别让高血压“盯上”你 | 恩施市疾病预防控制中心 |
| 陈艳香 孙月娥 张 莉  李瑞林 刘书琴 袁春燕 | 神奇的火针 | 荆门市皮肤病防治院 |
| 干 哲 章 洁 吴军丽  田世伟 梁 欢 | 老年人居家安全—进食安全 | 中国人民解放军中部战区总医院 |
| 夏小云 江光荣 孙卫敏 甘 煌 殷双仕 | 我要睡觉了，晚安 | 鄂州市疾病预防控制中心 |
| 刘慧玲 肖海萍 黄开发  何巧媛 | “胃”爱先行，守护健康 | 湖北省中西医结合医院 |
| 邹秀兰 刘晓俊 张慧琦 杜立毅 方 敏 | 胖不胖谁说了算？ | 宜昌市疾病预防控制中心 |
| 刘又姣 刘晓俊 张慧琦 杜立毅 方 敏 | 高血脂人群饮食其实可以这样选 | 宜昌市疾病预防控制中心 |
| 程丽丹 金 颖 王天祺  熊金芳 何秋月 郭一鹏 | 《这些情况，你可以主动寻求药师帮助》 | 湖北省中西医结合医院 |
| 三等奖 | 喻爱喜 杨 璠 胡 婧  曹园琦 徐嫚娟 汪 哲 | 健康大讲堂：骨科专家喻爱喜说健康 | 武汉大学中南医院 |
| 肖 咪 赵红玉 苏彦奇  周 维 罗 蓉 吴汉敏 | 好喝的小建中汤 | 华中科技大学协和江北医院 |
| 张佳京 罗华堂 刘 聪  王 浩 李 洋 熊月琳 | 小小钉螺危害大，建设项目警惕它 | 武汉市疾病预防控制中心 |
| 罗 飞 胡龙霞 | 您的痛我知道，您不痛我之道——癌痛科普知识 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 邢 影 李莎莎 胡 莉  陈 恋 费国利 | 预防出生缺陷，让我们从补充叶酸做起！ | 阳新县妇幼保健院 |
| 罗 飞 刘红利 | 关爱中国胃夏养正当时 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 三等奖 | 刘 识 陈娅雯 朱 琪  李 聪 张 卉 | 居民用水与食品健康--你不知道的事 | 武汉市硚口区疾控中心 |
| 雷黎明 王明君 汪长珍杨成林 张芳琼 郑忠爱 | 识别卒中早一秒，挽救大脑恢复好 | 秭归县人民医院 |
| 王春芳 徐金佳 宋桂花王艳丽 胡亚兰 | 中医体质健康养生歌 | 宜昌市秭归县泄滩乡卫生院 |
| 罗华堂 刘 聪 杨 燕  陈 芳 徐文秀 | 感冒总不好，小心疟疾扰 | 武汉市疾病预防控制中心 |
| 王晓丹 李江英 冯 爽  刘辰瑾 杨 依 席祖洋 | 耳聋—谜一样的存在 | 宜昌市中心人民医院 |
| 赵红波 樊学文 魏 枫 陈晓明 何招娣 黄明阳 | 《行动改变未来-谨防药物依赖 守护美好人生》 | 湖北科技学院附属  第二医院 |
| 周嘉黎 解吉奕 陈 旭 | 科学应对“沉默的杀手”  ——骨质疏松症的合理用药 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 李典蔚 蒋 湧 徐静东  韩 梦 刘 阳 | 踏出国门，谨防疟疾 | 湖北省疾病预防控制中心 |
| 刘 青 刘体军 金 泉 卢 婷 袁翠麟 杨 羊 | 童心相融 无“语”伦比 | 仙桃市第一人民医院 |
| 周 铭 李思思 丁巧燕  张 欢 张 宇 马丽华 | TDM助力结核病个体化精准用药 | 武汉市肺科医院 |
| 夏小云 江光荣 孙卫敏 | 选择健康体重 享受优雅人生 | 鄂州市疾病预防控制中心 |
| 王洪雷 聂所成 彭成国张新风 | 如何判断孤独症 | 荆州市精神卫生中心 |
| 曹 妍 覃江松 王晓丹  李婷婷 向 露 肖 环 | 腰椎修炼手册 | 宜昌市中心人民医院 |
| 占 乐 汪 赓 李 瑶 | 肠癌真的一发现就是晚期吗？ | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 龙 萍 郑俊敏 叶 静  邹 剑 黄年旭 柯晓丹 | 让多重耐药菌“无处遁形” | 泰康同济（武汉）医院 |
| 华中科技大学同济医学院附属同济医院 | 同药师到我家 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 刘同京 欧阳赛 刘小平 | 烟火里的生活 | 仙桃市疾病预防控制中心 |
| 周 铎 易 逸 李宏胜  郭林曳 韦 怡 汪淑娴 | 《不能说的秘密- 老年人尿失禁》 | 咸宁职业技术学院 |
| 三等奖 | 何 易 梅 斌 许 阳 梅 菁 | 卒中来势汹汹，急救分秒必争 | 武汉大学中南医院 |
| 余 奎 向 娟 朱小清  王龙洲 覃 莹 田凤华 | 唤醒“巢”能力 重启青春活力 | 宜昌市中心人民医院 |
| 方 思 陶兆武 卢 杨  张明华 吕 依 魏 薇 | 小杨的烦恼—如何正确防治慢阻肺 | 武汉市中心医院 |
| 周 娟 | 如何正确煎煮中药？ | 湖北省中西医结合医院 |
| 柯 瑶 杜 津 李懿凡  张西子 朱桂梅 | 纵使神魂颠倒 也能“痫”来无事 | 武汉大学中南医院 |
| 宋 伟 邓芳玲 曹 丽 | 什么是单采血小板 | 十堰市中心血站 |
| 刘 蕊 洪 可 刘 莉 王美玲 | 艾滋病你所不知道的事 | 武汉市金银潭医院 |
| 荆门市爱卫办、荆门市中西医结合专病中心 | 膏方能干嘛 | 荆门市爱国卫生运动委员会办公室 |
| 郭 琴 刘 畅 程婉丽  廖明星 虞启瀚 李 欢 | ER Truths 这些救命时刻别搞错了 | 武汉大学中南医院 |
| 郑红梅 杨亚龙 廖灵丹  朱莉芳 朱春卉 | 告别“一刀切”留住健康 留下美丽 | 湖北省肿瘤医院 |
| 赵恩惠 陈 爽 柯 宇  黄 月 于 靖 刘培妮 | 心肺复苏歌 | 武汉大学中南医院 |
| 卢亚芳 阮 喆 刘志俊  杨飞燕 常 娟 | 惊心救援 | 武汉市中心医院 |
| 孙梦雅 黄 芯 齐花荣  翟天宋 史述菊 许舒婷 | 关“心”生命，“救”在身边 | 荆门市人民医院 |
| 刘晓俊 张慧琦 杜立毅  方 敏 | 怎样马上有魅力 | 宜昌市疾病预防控制中心 |
| 谢 凌 万 青 刘 芳 | 糖尿病，过早 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 祁姗姗 张梦石 严 睿 | 震惊！花粉过敏也看“颜值”！ | 武汉市第一医院 |
| 卢亚芳 刘 坤 陈 玲  李 敏 | “高高”降压记 | 武汉市中心医院 |
| 聂文闻 彭锦弦 陈有为 熊婉婷 | 协和新医声——黄玮：会“话”疗的运动达人 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 三等奖 | 龚 波 贺 萍 刘晓东 | 《谍中谍之糖战》 | 襄阳市第一人民医院 |
| 汤 晶 周聪利 郑子阳  上官守敏 林莹 许丽萍 | 健康管理，从“心”开始 | 湖北省妇幼保健院 |
| 优秀奖 | 李 婷 | 健脑手指操，大脑不怕老 | 武汉市中心医院 |
| 张玉婷 向鹏程 宋 颜 | “卒”不及防 | 秭归县梅家河乡卫生院 |
| 唐静宜 李璐璐 任慧丽 张韶辉 胡 松 | 医院里的“另类白大褂” | 武汉市第一医院 |
| 涂 典 褚彦香 曾 莹 | 最有可能被预防的一种致死性疾病——静脉血栓栓塞症（VTE)） | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 阮 喆 | 冰雪天，带它上路不怕滑！ | 武汉市中心医院 |
| 李自凯 梁 奕 范文辉  梅 峰 | 心脏装了支架 还能做核磁共振检查吗？ | 长江航运总医院/  武汉脑科医院 |
| 张 莉 吴沙沙 陈 敏  杜 青 姜毅蕊 | 《无偿献血应该注意些什么》 | 宜昌市红十字中心血站 |
| 湖北省卫生健康宣传教育中心 | 《中华二十四节气 鄂享健康伴你行》科普短视频 | 湖北省卫生健康宣传教育中心 |
| 刘小雨 刘 佳 | 科学认识“增高针”  ——生长激素 | 襄阳市中心医院 |
| 王 琳 李梦瑶 石 婧 | 肠梗阻科普小知识 | 远安县人民医院 |
| 汪 意 陈 晴 李少兰 | 牙周炎，你中招了吗？ | 武汉大学口腔医院 |
| 刘 青 左小明 | 药师教你服用降糖药 | 荆门市中医医院 |
| 肖 翔 郑小红 潘婷婷  望家凤 | 无烟，为成长护航 | 宜都市疾病预防控制中心 |
| 周丽芳 邓小鹏 彭成国  张新风 | 做梦是怎么回事 | 荆州市精神卫生中心 |
| 周丽芳 邓小鹏 彭成国 张新风 汤世明 王 迎 | 睡前少量饮酒，有助于提高睡眠质量吗？错 | 荆州市精神卫生中心/ 湖北省精神卫生中心 |
| 蔡孟良 彭延辉 吕智艳黄达武 | 偏瘫患者如何安全高效进行床椅转移 | 湖北省第三人民医院 |
| 优秀奖 | 盛 娟 邓小鹏 彭成国  张新风 | 不容忽视的儿童青少年抑郁症 | 荆州市精神卫生中心 |
| 刘 曲 彭小祥 贝 兰 | 如何对付“头”号杀手 6个动漫说清楚 | 湖北省第三人民医院 |
| 范茜茜 胡 隽 朱 毅 张 波 | 神奇的玉米须 | 武汉市第六医院 |
| 薛平武 黄发利 管必行简宏晓 夏宁梅 蒋 飞 | “卒”不及防，后悔至极 | 五峰土家族自治县人民医院 |
| 徐俊峰 杨金元 谌冰斌丁邦盛 周艳荣 | 科普卒中 | 鄂城区卫生健康局 |
| 陈 嫚 张 玲 黄远霞 | 《共享无烟 快乐运动》控烟公益广告 | 武汉市疾病预防控制中心 |
| 张祖国 高琛琛 李文清  黄 晶 | 孩子感染肺炎支原体——咳嗽痰多这样做 | 武汉儿童医院 |
| 李 胜 何 松 | 爱耳防聋 从基因检测开始 | 黄石市妇幼保健院 |
| 曹 宏 牛 犁 王 杰  刘 硕 田素芳 | 沉浸式体验-病理科“冰冻”的速度与激情 | 武汉大学中南医院 |
| 石芬芬 冷 阳 王红梅  陈红玉 | 科学睡眠，助您美梦 | 随州市精神卫生中心 |
| 柯 强 程 娅 邓文婷  刘富田 陈世健 | 救心高速路 | 阳新县人民医院 |
| 熊仕伟 陶莉莉 张 尹 | 带您走进麻醉世界 | 随州市中心医院 |
| 周婷婷 丁 岚 | 《当“汪汪队”变“猛兽犬”  ——狂犬病防治知识科普》 | 宜昌市第二人民医院 |
| 马敬伟 卞红强 肖 博  孙贝贝 戴凌雁 蔡 珊 | 莫以“疝”小而不为 | 武汉儿童医院 |
| 王 艳 张 立 吴 杨  占 菲 杨颖慧 | 出现头痛别忽视，可能是脑卒中的先兆 | 湖北省直属机关医院 |
| 洪 可 刘 莉 胡 群 袁 梅 肖 环 余晓丽 | 早期治疗让生活重放光彩 | 武汉市金银潭医院 |
| 梁贤会 张 瑶 刘宜川 | 消失的肝扰 | 国药葛洲坝中心医院 |
| 张 孟 谭贤梅 陈 高 | 癌痛阵线联盟——一分钟秒懂癌痛 | 湖北省肿瘤医院 |
| 优秀奖 | 张新伟 潘 倩 戴万民  李 晶 彭 畅 汪 洁 | 科学糖战，糖愈新生 | 黄陂区人民医院 |
| 范玉华 邹星南 耿益民 张 燕 张梦石 张馨予 | 生命之光——海姆立克急救法 | 武汉市第一医院 |
| 彭 涛 张 萌 夏永芳  覃鸿恩 漆立军 | 血中圣药—当归 | 恩施州中心医院 |
| 洪 芳 吴为文 王韵凌  李阿宁 陈 文 黄 金 | 假如回到从前，她一定能叫一声奶奶 | 黄冈市妇幼保健院 |
| 李云春 吴益飞 屈 归  董先国 | 重生之我在霸总短剧里当保姆 | 兴山县人民医院 |
| 黄传奇 张梦石 严 睿 王蕾云 吕婧星 | 来一盘养“参”局！ | 武汉市第一医院 |
| 黄 梅 段铭玮 周园姝  白依涵 向宏图 刘 姣 | “嘌”哥请绕行 | 来凤县中医医院 |
| 肖 晓 李 元 余清源 唐 权 黄 玮 蔡利丽 | 标本采集六句话 | 利川市人民医院 |
| 杨 学 夏诗瑶 黄 廷  王素真 何 冰 | 医院里的“头等舱”，怕嘛？ | 武汉市洪山区青菱街社区卫生服务中心 |
| 熊烨麟 孔 鋆 高 兴 汪 叶 | 当头孢遇到酒 | 崇阳县人民医院 |
| 邓南雨 肖 静 | 中医四时养生 | 宜昌市中医医院 |
| 尹世玉 刘 于 戚春霞  邓淑红 彭 颖 王 玫 | 一粒米的冒险 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 黄 觅 朱婉怡 张梦石  张馨予 | 我又双叒叕脑勺疼 | 武汉市第一医院 |
| 卢爱华 徐 辉 胡巧生  崔慧红 沈 阳 | 牛郎织女篇——防治出生缺陷，你我携手同行 | 黄冈市妇幼保健院 |
| 杨 帆 | 安全用药-维生素，别乱吃 | 仙桃市第一人民医院 |
| 吕 丰 熊远果 罗 毅 陈 杏 刘 刚 周本宏 | 舌尖上的中药——药食同源▪山药篇 | 湖北省人民医院 |
| 罗卉丽 李一鸣 邓智元李丹丹 邵 玲 王文婉 | 警惕！这个心脏疾病已经逐渐年轻化！ | 十堰市妇幼保健院 |
| 吴博军 李 昕 杨 雁  周 鑫 江 晨 刘云鹏 | 千万别让以下这些饮食误区，耽误了你的“减肥大业”！ | 湖北国际传播中心/华中科技大学同济医学院附属同济医院 |

附件5

湖北省第六届健康科普大赛获奖名单

（网络账号类）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 奖 项 | 账号名称 | 账号平台 | 单 位 |
| 一等奖 | 武汉协和医院 | 微信公众号 | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 湖北省疾病预防控制中心 | 微信公众号 | 湖北省疾病预防控制中心 |
| 二等奖 | 华中科技大学同济医院 | 微信公众号 | 华中科技大学同济医学院附属同济医院 |
| 武汉市中心医院 | 微信公众号 | 武汉市中心医院 |
| 湖北省妇幼保健院 | 微信公众号 | 湖北省妇幼保健院 |
| 三等奖 | 武汉亚洲心脏病医院 | 微信公众号 | 武汉亚洲心脏病医院 |
| 鄂州疾控 | 微信公众号 | 鄂州市疾病预防控制中心 |
| 武汉大学中南医院 | 微信公众号 | 武汉大学中南医院 |
| 健康宜昌 | 微信公众号 | 宜昌市卫生健康委员会 |
| 优秀奖 | 襄阳市中心医院 | 微信公众号 | 襄阳市中心医院 |
| 孝感市中心医院 | 抖音 | 孝感市中心医院 |
| 硒都疾控 | 微信公众号 | 恩施市疾病预防控制中心 |
| 湖北省中医院 | 抖音 | 湖北省中医院 |
| 荆州市第一人民医院 | 微信公众号 | 荆州市第一人民医院 |

附件6

湖北省第六届健康科普大赛获奖名单

（优秀组织奖）

武汉市卫生健康委

黄石市卫生健康委

十堰市卫生健康委

襄阳市卫生健康委

宜昌市卫生健康委

荆州市卫生健康委

荆门市卫生健康委

恩施州卫生健康委

华中科技大学同济医学院附属同济医院

华中科技大学同济医学院附属协和医院